

ENEAGRAMA - Mapa Personal

Aquí le dejamos algunas descripciones aclarativas

Paso 1:

Nº	AFIRMACIONES									
1	Defiendo a quienes se encuentran bajo mi cuidado.									X
2	Percibo fácilmente quién es el líder de un grupo.									X
3	Me encanta contar anécdotas divertidas.									
4	Suelo advertir con facilidad lo que los demás necesitan.		X							
5	Trato de hacer que los demás se sientan cómodos en mi descanso.									
6	Trato de hacer que los demás se sientan cómodos en mi trabajo.									
7	Trato de hacer que los demás se sientan cómodos en mi vida.									
8	Trato de hacer que los demás se sientan cómodos en mi familia.									
9	Trato de hacer que los demás se sientan cómodos en mi equipo.									
19	Me cuesta involucrarme y tomar la dirección de un emprendimiento.									
20	Para mí todo es blanco o negro, no hay grises.									
21	Me gusta estar alegre y disfrutar el mayor tiempo posible.								X	
22	Por momentos me deprimó y soy pesimista por no sentirme comprendido.									
23	Frente a un conflicto, si no puedo ayudar, me aíso.									X
Sumar los Casilleros marcados de cada fila y poner el total		1	1	0	1	3	2	2	3	2

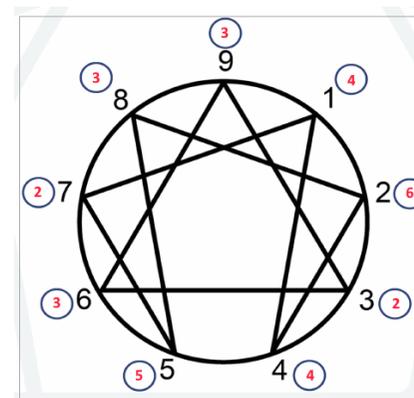
Suma cada columna de cada hoja, en el casillero final, aquí señalado como ejemplo. son NUEVE columnas y las nueve van a tener un resultado en cada hoja. En el ejemplo, vemos que la primera columna sumó 1, la tercera sumó 0, etc. estos son SUBTOTALES y cada pagina tendrá uno.

Paso 2:

TOTAL HOJA Nº 1	1	1	0	1	3	2	2	3	2
TOTAL HOJA Nº 2	3	5	2	3	2	1	0	0	1
TOTAL HOJA Nº 3									
TOTAL HOJA Nº 4									
TOTAL HOJA Nº 5									
TOTAL HOJA Nº 6									
TOTAL HOJA Nº 7									
TOTAL HOJA Nº 8									
TOTAL HOJA Nº 9									
TOTAL HOJA Nº 10									
TOTAL GENERAL	4	6	2	4	5	3	2	3	3
	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Luego, pase los subtotales de cada hoja, a LA CUADRICULA final y en la parte de TOTAL GENERAL, ponga la suma de cada columna, como se ve en el ejemplo.

Paso 3:



Para finalizar, traslade los valores de TOTAL GENERAL, a cada círculo del eneagrama. A cada columna, le corresponde el mismo número de círculo del eneagrama.



Lea ATENTAMENTE las instrucciones

PASO 1

- * Marque los casilleros con las afirmaciones con las que se sienta identificado espontáneamente
- * Tiene que ser realista, no marcar como le gustaría ser
- * Marque el comportamiento que habitualmente ha tenido durante su vida

Nº	AFIRMACIONES									
1	Defiendo a quienes se encuentran bajo mi cuidado.									
2	Percibo fácilmente quién es el líder de un grupo.									
3	Me encanta contar anécdotas divertidas.									
4	Suelo advertir con facilidad lo que los demás necesitan.									
5	Trato de hacer las cosas lo mejor posible y eso me afecta en mi tiempo libre o mi descanso.									
6	Me gusta quedar bien con todos y así evitar conflictos.									
7	No me incomoda arriesgarme. Todo es un desafío.									
8	El ver con claridad las cosas y decirlo con precisión hace que a veces me vean como soberbio.									
9	Me considero una persona conciliadora y estable. Me importa que haya un ambiente calmo.									
10	Quisiera tener más tiempo para hacer más cosas.									
11	Evito la tristeza y el aburrimiento a toda costa. Por eso suelen considerarme alguien superficial.									
12	Es tan importante mi trabajo y mi actividad que generalmente me presento desde ese rol.									
13	Me identifican como una persona afectuosa, entretenida, graciosa.									
14	La inseguridad me vuelve alguien temeroso, dubitativo.									
15	Me molesta mucho no entender o no saber de algo. Me siento ignorante.									
16	Soy feliz compartiendo mis logros aunque a veces los otros piensan que eso es ser vanidoso.									
17	Necesito pasar tiempo conmigo mismo. Dedicarme a mi mundo interior.									
18	Me gusta más trabajar solo que en equipo.									
19	Me cuesta involucrarme y tomar la dirección de un emprendimiento.									
20	Para mí todo es blanco o negro, no hay grises.									
21	Me gusta estar alegre y disfrutar el mayor tiempo posible.									
22	Por momentos me deprimó y soy pesimista por no sentirme comprendido.									
23	Frente a un conflicto, si no puedo ayudar, me aílo.									
Sumar los Casilleros marcados de cada fila y poner el total										



Nº	AFIRMACIONES									
53	Suelo necesitar de mis propios tiempos y espacios para reflexionar.									
54	Me considero una persona espontánea. Me cuesta seguir normas y disciplinas.									
55	Soy organizado y detallista en casi todas las actividades que emprendo. (estudio, trabajo, viajes y eventos)									
56	Mi temperamento es intenso y soy generalmente muy apasionado.									
57	Me encanta mi tiempo libre.									
58	Tengo un tono de voz naturalmente alto.									
59	Impongo naturalmente mis creencias y verdades.									
60	Cuando no me gusta algo lo digo sin problemas.									
61	Me considero una persona única, especial.									
62	Cuando algo me altera, me cuesta controlarme y estallo. Siento que defiendo una verdad pero a veces pierdo el control.									
63	Me gusta pasar tiempo con mi familia y disfrutar con ellos.									
64	Me gusta ser líder y defender a los míos enfrentando cualquier situación.									
65	Los demás me ven como una persona muy racional e intelectual.									
66	Percibo fácilmente cuando algo no está en su lugar.									
67	Naturalmente me gusta complacer al otro.									
68	Soy una persona aventurera, todo me atrae.									
69	Por momentos, mi autoexigencia no me permite relajarme y disfrutar.									
70	Soy proactivo y dinámico por naturaleza. Me gustan los deportes.									
71	Me siento a gusto conversando con los demás sobre sus sentimientos y emociones.									
72	Reconozco que me es fácil hacer un juicio porque busco lo mejor.									
73	Soy una persona reservada e introvertida.									
74	Me molesta mucho la impuntualidad.									
75	Mi nivel de desconfianza hacia los demás me genera inseguridad y miedo.									
76	La palabra eficiencia es importante para mí. Quiero hacer lo mejor en el menor tiempo posible.									
77	Por momentos veo la realidad como a mí me gustaría y tiendo a ilusionarme fácilmente.									
78	Alcanzar lo que uno proyecta es tan importante que a veces hay que saltar normas o formalidades que limitan.									
79	Soy una persona creativa, original, soñadora.									
80	Procuro siempre tener información y saber antes de opinar o decidir algo.									
81	Valoro a las personas por su dedicación a logros, éxitos y triunfos.									
Sumar los Casilleros marcados de cada fila y poner el total										



Nº	AFIRMACIONES									
82	Necesito que respeten mi soledad y mis tiempos para procesar lo que pienso.									
83	Los valores de lealtad, fidelidad y compromiso son claves para mí.									
84	Soy una persona competitiva. Reconozco que me encanta ganar en todo.									
85	Si me necesitan me cuesta decir que no.									
86	He lastimado a seres queridos por mi modo agresivo de expresarme.									
87	Me motivan los valores trascendentes, la amistad, la solidaridad, la espiritualidad y la ecología.									
88	Me frustra demasiado cuando las cosas no salen exacto como las había planeado.									
89	Realmente me pongo incómodo y a veces me enojo cuando me desacomodan mis cosas.									
90	Soy una persona curiosa y muy cambiante.									
91	Disfruto la vida y busco que los demás también lo hagan.									
92	Pienso mucho las situaciones, analizo la realidad porque tengo miedo a lo que puedan pensar si me equivoco.									
93	A los ojos de los demás, suelo parecer indiferente, distante de la realidad.									
94	Soy una persona fuerte, segura de mí misma, emprendedora y con grandes motivaciones.									
95	Me caracterizo por mi capacidad de discernir prudentemente sobre los hechos. Observo, analizo y a veces lo comunico.									
96	Soy una persona analítica, necesito tener las cosas claras.									
97	Por lo general, no me altera la opinión o la mirada del otro.									
98	Soy optimista y veo el lado positivo de las cosas. A veces, sin evaluarlas con suficiente detenimiento.									
99	Por momentos me obsesiono con mis metas y con todo lo que tengo que hacer.									
100	Me molesta cuando los demás dan muchas vueltas a las cosas y no siguen mis directivas.									
101	Creo que la mayoría de las personas se preocupan demasiado por las cosas.									
102	Promuevo la justicia y me afectan las injusticias.									
103	Necesito estabilidad emocional. Suelo pasar por diferentes estados de ánimo en un mismo día.									
104	Atraigo a los demás por ser una persona extrovertida y atenta al resto.									
105	Me enoja cuando ni yo ni los demás hacemos las cosas lo mejor posibles.									
106	No me gusta que me presionen a que opine o tome partido por alguien o algo.									
107	Me gusta animar a la gente y ser optimista.									
108	El dinero es importante, hay que invertirlo y multiplicarlo.									
109	Intento lo más que puedo triunfar. El éxito es esencial para mí.									
110	Soy un gran oportunista.									
Sumar los Casilleros marcados de cada fila y poner el total										



Nº	AFIRMACIONES								
111	Me cuesta mucho participar de conversaciones sobre temas que no me interesan o son poco importantes.								
112	Intento siempre ser un buen ejemplo de determinación y de elecciones hechas con firmeza.								
113	Siento el deber de rescatar a las personas que están en problemas.								
114	Siento que siempre estoy luchando contra mis miedos.								
115	Me gusta acompañar, sostener y cuidar a mi familia y amigos.								
116	Me gusta tener el control de las cosas.								
117	Mis sentimientos pueden ser difíciles de comprender por los demás.								
118	Me molestan las personas que por comodidad o por conveniencia propia no salen de la ignorancia.								
119	Sin pretenderlo, creo dependencias de los demás hacia mí y a veces me desgasta.								
120	Soy una persona inquieta, tomo decisiones de manera rápida y a veces sin consultar.								
121	Me considero alguien impulsivo y enérgico.								
122	Me cuesta aceptar órdenes de los demás.								
123	Considero que la vida podría ser más simple.								
124	Todos deberían tener fuertes motivaciones para vivir mejor.								
125	Me importa mucho la opinión de los demás.								
126	Me siento protector y soy fiel a los de mi círculo más íntimo. Desconfío del resto.								
127	Necesito tener las cosas claras, por eso me tomo el tiempo que necesito para empezar a hacer algo.								
128	La libertad y la responsabilidad van de la mano.								
129	Tiendo a preocuparme más que los demás por la limpieza y el orden. Me enoja cuando las cosas no están en el lugar correcto.								
130	Me cuesta ahorrar, suelo darme mis gustos y disfrutar.								
131	Generalmente no tomo consciencia de mis necesidades.								
132	Le presto mucha atención a lo que colecciono o atesoro, en especial libros y material de estudio.								
133	Tiendo a caer en los excesos. Me gusta todo, por eso gasto de más, como de más...								
134	Tienden a considerarme alguien nostálgico y melancólico.								
135	Me consideran una persona neutral e imparcial.								
136	Suelo ser una persona un tanto dramática.								
137	Generalmente siento que los demás no me comprenden.								
138	Me cuesta pedir. Espero que los demás adivinen lo que necesito.								
139	Amo la paz y la armonía. No funciono bajo presión.								
Sumar los Casilleros marcados de cada fila y poner el total									



Nº	AFIRMACIONES									
140	Para mí el dinero es un medio para hacer lo que uno ama, me gusta gastarlo en mis sueños y en mis ideales.									
141	Me gusta cuando los demás confían en mí y me valoran.									
142	Soy una persona sensible, emocional, profunda.									
143	Me cuestan mucho los cambios y la incertidumbre a lo desconocido.									
144	Me reconocen por mi gran capacidad de acción, dinamismo y ambición.									
145	Siento que cuando se rompe un vínculo me afecta más que a los demás.									
146	La armonía es un estado de ser, importante para mí.									
147	Necesito que me acepten y me quieran como soy.									
148	No me gusta que me presionen. Tengo mis tiempos.									
149	A veces, la gente me considera una persona inflexible, crítica y exigente.									
150	Suelo postergar mis propias necesidades cuando está en juego la necesidad de alguien.									
151	Me gusta exponerme a situaciones novedosas.									
152	Me hace bien cumplir las metas que me propongo y soy eficiente para lograrlo.									
153	Me cuesta tomar decisiones. Y cuando lo hago, me quedo dudando si fue la correcta.									
154	Sé cómo motivar a los demás para que logren sus objetivos y me gusta hacerlo.									
155	Soy intolerante frente a aquellas personas que no son racionales.									
156	Necesito saber qué es lo que se espera de mí.									
157	En reuniones sociales, tiendo a llamar la atención y destacarme por ser el más divertido, entusiasta, alegre.									
158	Reconozco mis miedos y a veces me impresiona que los demás no vean los peligros como los veo yo.									
159	Tiendo a tapar lo que me produce dolor y sufrimiento.									
160	Me gustaría que los demás se preocupen por mí así como yo me preocupo por ellos.									
161	Me gusta captar la atención de los demás. Tiendo a adornar mis historias para lograrlo.									
162	Soy considerado un buen amigo. Siempre que me necesitan estoy.									
163	Tengo una esperanza y optimismo contagioso.									
164	La obediencia y el cumplimiento de las normas es muy importante para mí.									
165	No suelo emitir juicios ni criticar a las personas.									
166	Me gusta destacarme por mis logros y también me alegra mucho el reconocimiento de los demás.									
167	Tengo la capacidad de escuchar y tranquilizar a los demás.									
168	Es tal mi dedicación a mi actividad que me gana la ansiedad, la tensión y el apuro por llegar.									
Sumar los Casilleros marcados de cada fila y poner el total										



Nº	AFIRMACIONES										
169	La vida es para aprender lo más posible.										
170	Muchas veces me comporto como un niño porque me gusta todo y me cuestan los límites.										
171	Amo a las personas con cultura y que tienen profundidad en lo que saben y en cómo lo dicen.										
172	No me gusta llamar la atención. Prefiero silenciosamente hacer lo que es debido.										
173	Muchas veces me hago yo responsable de las cosas porque no veo que los otros busquen hacerlas tan bien.										
174	No me cuesta ser líder. Muchas veces los otros me piden que lo sea.										
175	Mis conocimientos me llevaron a ser alguien reconocido, a ser un referente.										
176	Me resulta fácil ser crítico y lo hago con el otro o conmigo para mejorar.										
177	No suelo expresar abiertamente mis sentimientos por miedo a verme débil.										
178	Siento que no me valoro lo suficiente. A veces siento que tengo baja autoestima.										
179	Pongo todo mi tiempo, esfuerzo y energía en ayudar a los demás. Me resulta más fácil dar que recibir.										
180	Me considero una persona paciente, tolerante y diplomática.										
181	Reconozco que a veces me encierro en mis estudios y me aílo.										
182	Si es necesario me enfrento con quien sea. No me asusta.										
183	Me surge naturalmente dirigir y marcar el rumbo.										
184	En el colegio busqué siempre ser un buen alumno y me gustaba.										
185	Me reconozco como una persona correcta, ética, honrada.										
186	Prefiero leer un libro o estar con mis cosas antes que perder el tiempo con los demás.										
187	Me tenso mucho porque aspiro a que todo sea lo mas perfecto posible.										
188	Cuando me gobiernan mis miedos, siento todo más peligroso y amenazante.										
189	Estoy siempre dispuesto a colaborar con los demás. Siempre pueden confiar en mí.										
190	El control me permite asegurarme que las cosas se hagan bien.										
191	Soy alguien intuitivo, que le gusta la reflexión y la introspección.										
192	Soy alguien que se compromete con todos los que me necesitan y a veces descuido a mis familiares.										
193	Me caracterizo por servir a los demás, ayudar, ser generoso y atento al resto.										
194	Me atrae estar involucrado en el proceso de las cosas antes que observarlas desde afuera.										
195	A veces me siento esclavo por ayudar tanto a los demás.										
196	Prefiero ser cuidadoso antes de arriesgarme y perder mi seguridad.										
197	Frente a una dificultad, la resuelvo pensando y analizando todo.										
Sumar los Casilleros marcados de cada fila y poner el total											



Nº	AFIRMACIONES									
198	En general me aprecian porque soluciono los problemas prácticos.									
199	Me adapto muy bien a diferentes ambientes.									
200	Reconozco tener un don para darme cuenta de que muchos hablan sin saber lo suficiente.									
201	Desearía que la gente tuviera sentimientos profundos como los míos.									
202	Me disgusta un poco cuando los otros no atienden mi opinión o mis aportes.									
203	Me atrae la espiritualidad, me conecto con gran intensidad a la vida en general.									
204	No me disgusta el poder, sé enfrentar a quienes me atacan.									
205	Tiendo a ser más observador distante que participante activo.									
206	Es común que las personas me pidan que las escuche y aconseje.									
207	Soy una persona objetiva, curiosa, investigadora por naturaleza.									
208	Me gusta ser protagonista y siento alegría cuando puedo ser ejemplo de éxito para otros.									
209	Me cuesta hacerme responsable de mis cosas. Suelo dejar todo para ultimo momento.									
210	Ahorrar me da seguridad.									
211	Reconozco que me encanta ayudar y que los demás me busquen para servirles.									
212	Soy más pasivo que proactivo. Me resigno fácilmente.									
213	Me encanta la prolijidad y que todo esté impecable.									
214	Me considero una persona cariñosa, empática, servicial, solidaria.									
215	La responsabilidad y el deber son muy importantes para mí.									
216	Desearía que los demás adoptaran actitudes más, así todo sería mejor.									
217	No suelo reconocer virtudes en mi. Me resulta más fácil ver mis debilidades.									
218	Me cuesta enfrentar a los demás o estar en discusiones.									
219	Si me dan a elegir, me gustaría que los límites y decir "no" lo haga otro. A veces tengo mucha tolerancia y aguanto por demás.									
220	Suelo reconocer y describir muy bien lo que siento y lo que me pasa por dentro.									
221	No me gusta improvisar. Es desprolijo e irresponsable.									
222	Soy autosuficiente y siempre analizo las cosas por mi cuenta antes de compartirlas a los demás.									
223	Me atraen las personas auténticas e idealistas.									
224	El dinero no lo es todo. Lo que uno piensa es lo que en verdad vale.									
225	Me encantaría tomarme un tiempo para mi pero no lo hago por temor a descuidar a los otros.									
226	Escapo de la rutina y los problemas llenándome el día con actividades estimulantes.									
Sumar los Casilleros marcados de cada fila y poner el total										



Nº	AFIRMACIONES									
227	Al tiempo hay que aprovecharlo al máximo. No debe ser desperdiciado.									
228	No me considero una persona más. Mis cualidades me hacen especial.									
229	Me molesta ver la debilidad en el otro.									
230	La gente debería valorar más lo que hago por ellos.									
231	Por momentos, priorizar mis propias necesidades antes que las de los demás, ha afectado mis vínculos.									
232	Me considero una persona simpática y muy sociable. Tengo muchos grupos de amigos.									
233	Soy un gran buscador de respuestas.									
234	Me da gusto guiar a los demás para que se superen y logren sus objetivos.									
235	Tengo una mirada reflexiva y amplia y muchas veces espiritual de la vida.									
236	Mi vida está orientada a lograr objetivos, resultados y éxito.									
237	Aprecio la comodidad aunque a veces me lleva a la pasividad.									
238	Me molestan las personas que no son honestas, que hacen lo que les conviene y no actúan con justicia.									
239	Desearía que todos sean más solidarios y tuvieran más empatía.									
240	Soy de prestar atención a las necesidades de los demás y les ofrezco mi ayuda.									
241	Me gusta conservar las tradiciones familiares y la buena educación.									
242	Mi sensibilidad y originalidad están reflejadas en lo artístico, en como me expreso y como visto.									
243	Me considero una persona inquieta e impulsiva que me lleva frecuentemente a la dispersión.									
244	Todo sería más fácil si las personas pusieran alegría en la vida y fueran más abiertos a todo.									
245	La felicidad debería ser una materia de estudio para disfrutar mejor la vida.									
246	Soy una persona serena, adaptable, sencilla.									
247	La sobreatención a los otros me llevó a olvidarme de mí mismo.									
248	Muchas veces siento dudas e inseguridades que se deben a mis miedos.									
249	Me siento conectado con la belleza de la vida y la naturaleza.									
250	Me cuesta cuando me equivoco y me afecta que los demás se den cuenta de mi error.									
251	No considero que haya cuestiones urgentes a resolver. Todo puede esperar.									
252	Suelo hablar de manera suave. No me gusta levantar la voz.									
253	Evito el fracaso a toda costa.									
254	Los vínculos son esenciales en mi vida. Soy alguien sociable y abierto a todos.									
255	Me considero una persona solitaria y reservada sobre mis sentimientos y emociones.									
Sumar los Casilleros marcados de cada fila y poner el total										



Transcriba los valores de los totales de cada hoja al siguiente cuadro y calcule el TOTAL GENERAL de cada columna.

TOTAL HOJA Nº 1									
TOTAL HOJA Nº 2									
TOTAL HOJA Nº 3									
TOTAL HOJA Nº 4									
TOTAL HOJA Nº 5									
TOTAL HOJA Nº 6									
TOTAL HOJA Nº 7									
TOTAL HOJA Nº 8									
TOTAL HOJA Nº 9									
TOTAL HOJA Nº 10									
TOTAL GENERAL									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9

A continuación, transcriba los resultados a los círculos del gráfico (símbolo del Eneagrama) que se encuentra en la última hoja del documento.



PASO 2

- * Lea las nueve afirmaciones y, seleccione las tres con las que más se identifica.
- * Coloca el n° 1, 2 y 3 según el orden de importancia, siendo la n° 1 la afirmación con la que más se identifica.

Evito la debilidad, porque no hay nada imposible para mí.	
Evito el fracaso a toda costa, porque creo que siempre se puede hacer algo más.	
Evito la confusión, porque necesito tener las ideas claras.	
Evito el dolor, porque veo lo positivo de la vida.	
Evito el conflicto, porque trato de comprender y mediar en cualquier situación.	
Evito la mediocridad, porque no quiero ser uno más.	
Evito la cólera y el enojo, porque no es correcto irritarse.	
Evito cualquier tipo de irresponsabilidad.	
Evito reconocer y atender mis propias necesidades, priorizando las necesidades de los otros.	

PASO 3

- * Marque el verbo con las que más se identifica, con un "+" y el verbo con el que menos se identifica, con un "-".

Cooperar.	
Crear.	
Alegrar.	
Ayudar.	
Liderar.	
Obserar.	
Organizar.	
Realizar.	
Serenar.	

ENEAGRAMA - Mapa Personal

FECHA DEL DIA	<input type="text"/>	ESTADO CIVIL	<input type="text"/>
NOMBRE	<input type="text"/>	HIJOS?	<input type="text"/>
NACIDO EL	<input type="text"/>	OCUPACION	<input type="text"/>
EDAD	<input type="text"/>	TIEMPO LIBRE	<input type="text"/>
ZODIACO	<input type="text"/>		

MEDIA
<input type="text"/>

